



PM-A4-277-01

دلایل ابتلا به سرطان معده:

دلیل قطعی ابتلا به سرطان معده هنوز شناخته نشده است، با اینحال عواملی که در ادامه بیان می‌کنیم خطر ابتلا به این سرطان را افزایش می‌دهد:

- ✓ جنسیت. مردان دوبرابر بیشتر از زنان در خطر ابتلا به این سرطان هستند.
- ✓ نژاد. نژادهای آفریقایی-آمریکایی و آسیایی در خزر بیشتری هستند.
- ✓ ژنتیک. مشکلات ژنتیکی و یا سندرم‌های ارثی سرطان خطر ابتلا به سرطان معده را افزایش می‌دهد. ناحیه‌ی جغرافیایی. سرطان معده در ژاپن، شوروی سابق و آمریکا و آفریقای مرکزی شایع‌تر است.
- ✓ گروه خونی. افرادی که گروه خونی آنها A مثبت است در خطر بیشتری هستند.
- ✓ افزایش سن. سرطان معده در سنین ۷۰ تا ۷۴ شایع‌تر می‌باشد.
- ✓ سابقه خانوادگی. در صورت ابتلای یکی از افراد درجه‌ی ۱ خانواده به سرطان معده خطر ابتلای دیگران هم دو یا سه برابر می‌شود.
- ✓ سبک زندگی. سیگار کشیدن، مصرف الکل و رژیم غذایی کم میوه و سبزی و یا شور، دودی یا حاوی مواد نگهدارنده نیترات دار خطر ابتلای شما به سرطان معده را افزایش می‌دهد.
- ✓ هلیکوباکتر پیلوری (H. pylori). آلوده شدن به باکتری H. pylori که لایه‌پواننده معده را آلوده کرده و باعث التهاب و زخم معده مزمن می‌شود، خطر ابتلا به این بیماری را افزایش می‌دهد.
 - بیماری‌های خاص از جمله ورم معده مزمن، پولیپ معده، متاپلازی روده ای و یا جراحی معده خطر ابتلا به این سرطان را افزایش می‌دهد.
- بعضی از مشاغل خاص از جمله کار در معدن ذغال سنگ، پالایش نیکل و کارخانه‌های لاستیک و چوب سازی خطر ابتلا به این سرطان را کاهش می‌دهد.

سرطان معده که به سرطان شکمی هم معروف است، سرطانی است که در ناحیه معده و ناحیه بالای شکم شما رخ می‌دهد. میزان شیوع سرطان معده در کشور آمریکا نسبتاً کم است و این سرطان در کشورهایی از جمله چین و ژاپن شایع‌تر می‌باشد. سرطان معده به انواع مختلفی تقسیم می‌شود و معمول‌ترین نوع آن (حدود ۹۰ تا ۹۵ درصد از کل انواع) سرطانی است که در ناحیه‌ی غددی معده رخ می‌دهد. سرطان معده در صورتیکه بموقع تشخیص داده شود، ممکن است درمان شود، اما متأسفانه در مراحل پیشرفته بیماری نتیجه خیلی رضایت بخش نیست.

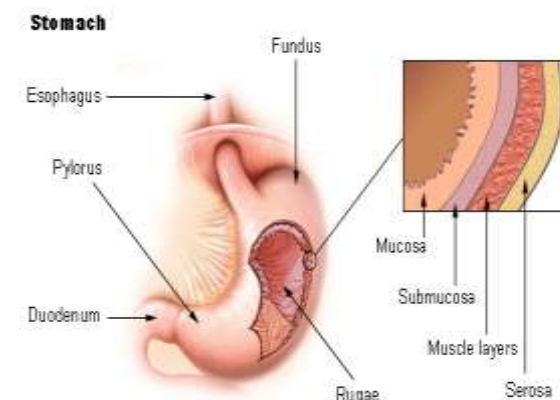
نشانه‌ها و علائم سرطان:

- ✓ خستگی
- ✓ احساس نفخ پس از غذا خوردن
- ✓ احساس سیری پس از خوردن کمی غذا
- ✓ سوزش شدید و مداوم معده
- ✓ سوءهاضمه شدید و درمان نشدنی
- ✓ حالت تهوع مداوم و بی‌دلیل
- ✓ درد معده
- ✓ کاهش وزن بی‌دلیل
- ✓ وجود خون در مدفوع (خون سیاه و قیری رنگ در مدفوع)
- ✓ استفراغ خونی
- ✓ خستگی و کم خونی



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان حضرت علی اصغر (ع)

سرطان معده



تهیه کننده:

محبوبه رخساری
کارشناس پرستاری
دی ماه ۱۳۹۶

بازنگری اول بهار ۱۴۰۱



منابع:

1. nytimes/mayoclinic/webmd
2. سایت پزشکی و مجله سلامتی راستینه
3. برونر سوارث 2018

تایید کننده: خانم دکتر مریم زمانی متخصص داخلی

پیشگیری از ابتلا به سرطان معده:

از آنجاییکه دلایل ابتلا به سرطان معده کاملاً مشخص نیستند، پس راههای پیشگیری قطعی از ابتلا به سرطان هم نمی‌شود بیان کرد، با اینحال موارد زیر خطر ابتلا به سرطان معده را کاهش می‌دهند:

مصرف بیشتر میوه و سبزیجات. سعی کنید مقدار بیشتری میوه و سبزی از انواع مختلف و رنگ‌های مختلف مصرف نمایید.

مصرف غذاهای شور و دودی را کاهش دهید.
ترک سیگار. اگر شما سیگاری هستید آنرا ترک کنید، زیرا که سیگار خطر ابتلا به انواع سرطان از جمله سرطان معده را افزایش می‌دهد.

در صورتیکه به بیماری هلیکوباکتر پیلوری مبتلا هستید، با مصرف آنتی بیوتیک آنرا درمان کنید.
در صورتیکه به بیماری سوزش معده یا رفلاکس مبتلا هستید، برای درمان آن اقدام نمایید.

می‌دهد.

✓ هلیکوباکتر پیلوری (H. pylori). آلوده شدن به باکتری H. pylori که لایه پواننده معده را آلوده و باعث التهاب و زخم معده مزمن می‌شود، خطر ابتلا به این بیماری را افزایش می‌دهد.

بیماری‌های خاص از جمله ورم معده مزمن، پولیپ معده، متاپلازی روده ای و یا جراحی معده خطر ابتلا به این سرطان را افزایش می‌دهد.

بعضی از مشاغل خاص از جمله کار در معدن ذغال سنگ، پالایش نیکل و کارخانه‌های لاستیک و چوب سازی خطر ابتلا به این سرطان را کاهش می‌دهد.

درمان سرطان معده:

سرطان معده بوسیله یکی از راههای زیر و یا ترکیب آنها درمان می‌شود:

❖ جراحی برداشتن معده (gastrectomy) که برای برداشتن کل معده و یا بخشی از معده و همچنین نواحی اطراف آن انجام می‌شود.

❖ شیمی درمانی

❖ پرتو درمانی